

Mutig werden Kommunikation und Selbstwert

Gruppentherapie für sozial unsichere Kinder

- ✚ wenn Kinder soziale Situationen vermeiden
- ✚ mit Rückzugsverhalten reagieren
- ✚ Angst in Anwesenheit anderer entwickeln
- ✚ sich nicht trauen, jemanden anzusprechen
- ✚ Kommunikation vermeiden
- ✚ sich unsicher und gehemmt in sozialen Situationen verhalten
- ✚ eine negative Meinung über sich haben
- ✚ sich wenig zutrauen
- ✚ Kontakte blockieren oder abwehren

Konzeption

- ✚ 4-8 Kinder im Alter von 4-6/ 7-9 Jahren
- ✚ 2 Fachkräfte des multiprofessionellen Teams der Praxis
- ✚ 1x wöchentlich für 60 Minuten
- ✚ videogestützte Verhaltens- und Interaktionsanalyse mit dem Kind, den Eltern und der gesamten Familie
- ✚ ganzheitlich/verhaltenstherapeutisches Konzept
- ✚ Elternberatung
- ✚ Eltern- Kind Gespräch

Ziele

- v Aufbau von Selbstbewusstsein
- v Neue praktische Handlungsstrategien aufbauen
- v Bewusstmachen von Ressourcen
- v Einsatz der vorhandenen Kompetenzen
- v Einüben und Verbesserung der Kommunikation
- v Schulung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- v Erlernen von Stressmanagement
- v Umgang mit Gefühlen
- v Motivation durch Identifikationsfigur
- v Sicherheit gewinnen durch gleiche Strukturen und Abläufe